

Centre Cívic Casa Golferichs

INTENSIUS D'ESTIU

Juliol de 2021

Casa Golferichs

Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS

A partir del dilluns 7 de juny. En línia, a partir de les 9 h i presencials, a partir de les 10 h.

- **En línia a través de www.golferichs.org**

- **Al centre cívic:** de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Extracte de la normativa dels tallers dels centres cívics de l'Eixample:

- Les places són limitades en totes les activitats.
- Alguns tallers requereixen material complementari. El suplement s'haurà de pagar en efectiu el primer dia de classe.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import, excepte en cas d'anul·lació total del taller per part de l'organització.
- El centre es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari.

Mesures de prevenció per la Covid-19

- La voluntat del Centre Cívic és oferir el màxim d'activitats de manera presencial. Tanmateix, si la situació sanitària ho requereix, estarà tot preparat per adaptar tots els cursos al format en línia i es mantindrà el calendari previst de les activitats formatives. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

RECURSOS

ANGLÈS ELEMENTAL

Dimarts i dijous, de 10 a 11.30 h

Inici: 29 de juny (8 sessions)

Preu: 62 €

Cal tenir domini del *simple present*, *simple past* i *simple future* (nivell A1).

Professor: Ramon Codina

CREATIVITAT

ESCRITURA: L'ART DE CONSTRUIR PERSONATGES FEMENINS

Dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h

Inici: 29 de juny (8 sessions)

Preu: 62 €

En aquest taller aprendrem a construir personatges femenins de ficció i anirem un pas més enllà, allunyant les nostres creacions dels tòpics que encara són vigents en la majoria de protagonistes femenines de llibres, pel·lícules i sèries. Ho farem des de la reflexió, l'anàlisi i

la ironia, aplicant tècniques narratives i desenvolupant la imaginació, la creativitat i el sentit crític.

Professora: Débora Castillo

URBAN SKETCHING

Dilluns i dimecres, de 18 a 20 h

Inici: 5 de juliol (6 sessions)

Preu: 62 €

Aprendrem a copsar en el nostre quadern de dibuix el que ens envolta; els edificis, les persones, els arbres. Combinarem el color de l'aquarel·la amb la tipografia i el dibuix i aprendrem recursos útils per dibuixar a l'exterior. El primer dia ens trobarem a Golferichs. El material va a càrrec de l'alumnat i es detallarà abans d'iniciar el curs.

Professora: Maria Pichel

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA A L'AIRE LLIURE

Dilluns i dimecres, de 10 a 12 h

Inici: 5 de juliol (6 sessions)

Preu: 62 €

Aprendrem a utilitzar la tècnica de l'aquarel·la: coneixem els seus estris, la combinació de colors, el cercle cromàtic, les llums i les ombres, farem degradacions i aiguades. Aquest taller està adreçat a persones que vulguin iniciar-se en el món de l'aquarel·la, aprendre la tècnica i gaudir del color. El primer dia ens trobarem a Golferichs. El material va a càrrec de l'alumnat i es detallarà abans d'iniciar el curs.

Professora: Lucía Gómez

DISSENY I IMPRESSIÓ EN 3D

Dimarts i dijous, de 18.30 a 20 h

Inici: 29 de juny (7 sessions)

Preu: 54,26 €

Adreçat a persones sense coneixements previs en la matèria. S'aprendran les nocions bàsiques en disseny i impressió en 3D, suficients per tal de realitzar les pròpies creacions. A cada sessió es treballarà un projecte (crearem peces de bijuteria, dissenyarem peces artístiques, aprendrem a fer plantilles i estampació, dissenyarem i imprimirem motlles, provarem les diferents possibilitats que ofereix el bolígraf en 3D, descobrirem les funcionalitats que ofereixen els scàners en 3D i customitzarem la nostra pròpia figureta en 3D) i posteriorment es podran imprimir les peces realitzades. Cal portar ordinador portàtil propi a classe. Caldrà abonar un suplement per material el primer dia de classe.

Professora: Maria Torras, de Funk3d-bcn

EXPRESSIÓ

SWING SENSE PARELLA

Dimarts i dijous, de 19.30 a 20.45 h

Inici: 29 de juny (8 sessions)

Preu: 51,67 €

Vine a aprendre a ballar swing de manera individual. Un curs molt recomanable

per tenir el primer contacte amb la tècnica i el llenguatge corporal d'aquest ball. Aquest curs es realitzarà a la terrassa de l'Espai de Fotografia Francesc Català-Roca (C/Llança, 21)

Professorat: Swing Cats

SALUT

Si tens dubtes sobre una activitat física, és recomanable fer una consulta mèdica.

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dimarts i dijous, de 17.15 a 18.30 h

Inici: 29 de juny (8 sessions)

Preu: 51,67 €

Respiració i exercicis suaus per treballar la musculatura de l'abdomen, el sòl pelvià i l'esquena. Ideal per recuperar el to muscular postpart, per incontinència urinària o per mals d'esquena.

Professorat: Air-Active

IOGA

Dilluns i dimecres, de 18 a 19.15 h

Inici: 28 de juny (8 sessions)

Preu: 51,67 €

Professora: Bady Domingo

Dimarts i dijous, de 10 a 11.15 h

Inici: 29 de juny (8 sessions)

Preu: 51,67 €

Professora: Marie-Hélène Nuc

PILATES

Dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.45 h

Inici: 28 de juny (8 sessions)

Preu: 51,67 €

Professora: Bady Domingo

ESPAI DE FOTOGRAFIA FRANCESC CATALÀ-ROCA

Aquests cursos es realitzen a l'Espai de Fotografia Francesc Català-Roca (C/Llança, 21).

SORTIDES FOTOGRÀFIQUES LA NATURA CONTINGUDA

Dilluns i dimecres, de 18 a 20 h

Inici: 5 de juliol (4 sessions)

Preu: 41,33 € (socis i sòcies: 35,14 €)

Aquest taller, eminentment pràctic, vol ajudar a desenvolupar els coneixements de la càmera adquirits i aprendre a gaudir de la fotografia mitjançant sortides en grup per diferents indrets de la ciutat. Aquesta vegada ens fixarem en la natura i els espais que ocupa, de vegades creats específicament, com els parcs de la ciutat, i d'altres, són espais guanyats per la vegetació en una lluita constant entre la natura i l'asfalt. Realitzarem visionats d'autores i autors contemporanis i pràctiques a l'exterior, fixant-nos en aspectes bàsics de llum i composició.

Professora: Maribel Mata

FANZINES DEFORMES

Dimarts i dijous, de 19 a 21 h

Inici: 6 de juliol (4 sessions)

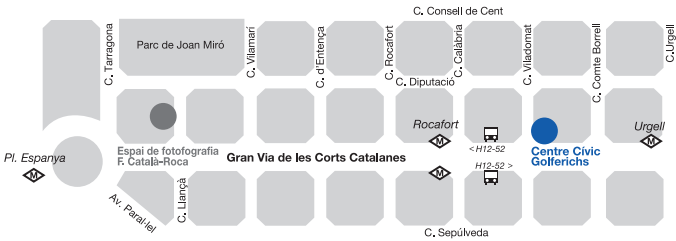
Preu: 41,33 € (socis i sòcies: 35,14 €)

Aprèn una manera àgil, divertida i molt creativa de donar sortida a totes aquelles fotos que tens a l'ordinador. Explorarem el fanzine com a objecte, veurem exemples i sobretot provarem moltes maneres d'ordenar o desordenar les nostres imatges. Crearem diferents seqüències i formats, tot amb les teves fotografies, amb fotografies d'altres, paper i tisores.

Professora: Ana Benavent



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Casa Golferichs
Gran Via de les Corts Catalanes, 491
08015 Barcelona
Tel. 93 323 77 90
golferichs@golferichs.org

HORARIS

De dilluns a divendres,
de 10 a 14 i de 16 a 20 h

COM ARRIBAR-HI

- Urgell-L1, Rocafort-L1
- Bus H12, 52, V9
- bicimib**
- Equipament parcialment accessible

SEGUEIX-NOS

golferichs.org
facebook.com/ccgolferichs
twitter.com/ccgolferichs
instagram.com/ccgolferichs

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RCPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura SL.

**Districte de
l'Eixample**