



CIÈNCIES I HUMANITATS	Dia	Hora	Inici
Iniciació a la meteorologia	Dilluns	16.30 a 18 h	01/10/2018
Neurociència: la memòria	Dimecres	19.30 a 21 h	03/10/2018
Lingüística: etimologia pràctica	Dimecres	17.45 a 19.1.	03/10/2018
Com llegir literatura	Dilluns	16.30 a 18 h	01/10/2018
De 1848 a 1968: un segle de revolta social a Catalunya i Europa	Dilluns	20 a 21.30 h	01/10/2018
La revolució russa: 100 anys després	Dilluns	10.30 a 12 h	01/10/2018
La transició democràtica espanyola	Dimarts	18.45 a 20.1.	02/10/2018
Iniciació a la civilització de l'antic Egipte	Dimecres	10.30 a 12 h	03/10/2018
Introducció a l'antropologia social i cultural	Dilluns	17 a 18.30 h	01/10/2018
Filosofia aplicada: decidir o decidir-me	Dijous	18 a 19.30 h	27/09/2018
Aproximació al idealisme filosòfic alemany Fichte, Herder, Jacobi, Schlegel	Dijous	10.30 a 12 h	27/09/2018
La construcció i deconstrucció del subjecte-humà en Derrida	Dimarts	10.30 a 12 h	02/10/2018
Qui té por de l'art modern?	Dimecres	19.45 a 21.1.	03/10/2018
Escoltant jazz amb Ricard Gil: Iniciació al jazz, blues i gospel	Dijous	19.30 a 21.30	04/10/2018
Obres mestres de la història del cinema	Dimarts	18 a 19.30 h	02/10/2018
Apassionat per l'òpera	Dimecres	17 a 18.30 h	03/10/2018
Història de la música: Beethoven	Dilluns	18.15 a 19.4.	01/10/2018
Descobrim Barcelona pas a pas 17 h queden poques places	Dijous	17 a 19 h	04/10/2018
Interiors sorprenents de Barcelona queden poques places	Dijous	10 a 12 h	04/10/2018

FAMILIARS	Dia	Hora	Inici
Estimulació musical per a infants (d'1 a 3 anys)	Divendres	11.30 a 12.30	28/09/2018
Mamifit - Dimarts 10h Grup 1	Dimarts	10 a 11 h	25/09/2018
Mamifit - Dijous 11.45h Grup 2 queden poques places	Dijous	11.45 a 12.4.	27/09/2018

CUINA	Dia	Hora	Inici
Cuina de temporada queden poques places	Dijous	17 a 19 h	11/10/2018
Passió pel formatge queden poques places	Dissabte	11.30 a 13.3	29/09/2018
Cuina gurmet	Dimarts	10.30 a 12.3	02/10/2018
Iniciació al tast de vins	Divendres	17.30 a 19 h	05/10/2018

IDIOMES	Dia	Hora	Inici
Anglès des de zero -Divendres 16.30h Grup 3 queden poques places	Divendres	16.30 a 18 h	28/09/2018
Anglès bàsic -Dimecres 10.30h	Dimecres	10.30 a 12 h	03/10/2018
Anglès elemental -Dijous 10.30h Grup 1 queden poques places	Dijous	10.30 a 12 h	27/09/2018
Anglès elemental -Divendres 10.30 h Grup 2	Divendres	10.30 a 12 h	28/09/2018
Role in english -Dimarts 16.15h Grup 1	Dimarts	16.15 a 17.4	02/10/2018
Role in english- Dimecres 10.30h Grup 2	Dimecres	10.30 a 12 h	03/10/2018
Conversa en anglès -Divendres 17.45h Grup 4 queden poques places	Divendres	17.45 a 19.1	28/09/2018
Tea and conversation	Divendres	15.30 a 17 h	28/09/2018
Conversa en francès queden poques places	Dilluns	10 a 11.30 h	01/10/2018

CREATIVITAT	Dia	Hora	Inici
Esriptura creativa: relats curts	Dijous	18 a 19.30 h	27/09/2018
Esriptura creativa	Divendres	10.30 a 12.3	05/10/2018
Serigrafia sense emulsió fotosensible	Dimecres	19.15 a 21.1	03/10/2018
Iniciació al dibuix queden poques places	Dimecres	10.30 a 12.3	03/10/2018
Pintura a l'oli	Divendres	10 a 12 h	05/10/2018
Aquarel·la: els colors i la composició	Dimarts	17 a 19 h	02/10/2018
Iniciació al teatre	Dissabte	10.30 a 12.3	29/09/2018
Jazz vocal queden poques places	Dimarts	19.30 a 21 h	02/10/2018
Gospel queden poques places	Dimarts	17.45 a 19.1	02/10/2018
Iniciació a la guitarra acústica	Divendres	16.30 a 18 h	28/09/2018
Iniciació al piano queden poques places	Dimarts	15 a 16.30 h	02/10/2018

RECURSOS		Dia	Hora	
Atreixeix-te a parlar en públic	Dimarts	20 a 21.30 h	02/10/2018	
Escacs	Dijous	10 a 11.30 h	27/09/2018	
Jardineria creativa: colors de tardor	Dilluns	17 a 19 h	01/10/2018	
Mindfulness -Dilluns 18.15 h queden poques places	Dilluns	18.15 a 19.4	01/10/2018	
Mindfulness -Dilluns 20h queden poques places	Dilluns	20 a 21.30 h	01/10/2018	
Mindfulness -Dimecres 10.30h queden poques places	Dimecres	10.30 a 12 h	03/10/2018	
La memòria, una capacitat a conservar -Dilluns 12h	Dilluns	12 a 13.30 h	01/10/2018	
La memòria, una capacitat a conservar -Dilluns 16.30h	Dilluns	16.30 a 18 h	01/10/2018	
La memòria, una capacitat a conservar -Dimarts 17h queden poques	Dimarts	17 a 18.30 h	02/10/2018	
Scrapbooking queden poques places	Dijous	19.15 a 20.4	27/09/2018	
Mobles vintage amb chalk paint	Dimarts	19.15 a 20.4	02/10/2018	
Ceràmica d'inspiració japonesa queden poques places	Dissabte	10.30 a 12.3	29/09/2018	
Restauració de mobles queden poques places	Dimecres	17 a 19 h	03/10/2018	
Restauració de mobles - NOU GRUP -	Dilluns	10 a 12 h	01/10/2018	
Inicia't amb la tauleta i l'smartphone	Divendres	11.45 a 13.4	05/10/2018	

EXPRESSIONÓ		Dia	Hora	Inici
Samba	Dimecres	17 a 18.30 h	03/10/2018	
Dansa contemporània	Dilluns	18.15 a 19.4	01/10/2018	
Ballet per a adults -Divendres 18.30h	Divendres	18.30 a 20 h	28/09/2018	
Ballet per a adults -Dissabte 11h queden poques places	Dissabte	11 a 12.30 h	29/09/2018	
Iniciació al flamenc	Dimecres	19 a 20.30 h	03/10/2018	
Modern jazz	Dimarts	20 a 21.30 h	02/10/2018	
Dancehall	Dimarts	18 a 19.30 h	02/10/2018	
Salsa	Dimarts	19.45 a 21.1	02/10/2018	
Balls llatins	Dimecres	18.30 a 20 h	03/10/2018	
Sevillanes	Dijous	18.30 a 20 h	27/09/2018	
Balls de saló	Divendres	18.30 a 20 h	28/09/2018	
Dansa del ventre	Dijous	20.15 a 21.4	04/10/2018	
Country -NOU GRUP-	Dimecres	11 a 12.30 h	03/10/2018	
Country	Dilluns	16.30 a 18 h	01/10/2018	
Zumba- Dimarts 10 h -NOU GRUP-	Dimarts	10 a 11.15 h	25/09/2018	
Zumba -Divendres 18.30h Grup 4	Divendres	18.30 a 19.4	28/09/2018	
Zumba -Divendres 20.15h Grup 3 queden poques places	Divendres	20.15 a 21.3	28/09/2018	

SALUT		Dia	Hora	Inici
Ballet tono queden poques places	Dilluns	20 a 21.15 h	01/10/2018	
Gimnàstica GAC - NOU GRUP-	Dijous	11.15 a 12.3	27/09/2018	
Hipopilates -Dimecres 17h	Dimecres	17 a 18.15 h	26/09/2018	
Hipopilates -Dijous 9.30h queden poques places	Dijous	9.30 a 10.45	27/09/2018	
Gimnàstica hipopressiva -Dimarts 10h Grup 1	Dimarts	10 a 11.15 h	25/09/2018	
Gimnàstica hipopressiva -Divendres 11.30h Grup 3	Divendres	11.30 a 12.4	28/09/2018	
loguïlates	Divendres	17 a 18.15 h	28/09/2018	
loga -Dilluns 11.30h Grup 2 queden poques places	Dilluns	11.30 a 12.4	01/10/2018	
loga -Dijous 17h Grup 7 queden poques places	Dijous	17 a 18.15 h	27/09/2018	
Taixí -Divendres 17h queden poques places	Divendres	17 a 18.15 h	28/09/2018	

ESPAI DE FOTOGRAFIA F. CATALÀ-ROCA		Dia	Hora	Inici
Tècniques bàsiques de fotografia: coneixement de la càmera - Grup 2	Dijous	10 a 12 h	27/09/2018	
Sortides fotogràfiques: capturant el moviment	Dimecres	19 a 21 h	26/09/2018	
Fotografia d'arquitectura	Dijous	19 a 21 h	11/10/2018	
Fotografia d'autor: claus per llegir les imatges queden poques places	Dilluns	19 a 21 h	01/10/2018	
L'exposició perfecta: solucions fàcils a problemes difícils queden poques	Dimecres	10 a 12 h	03/10/2018	
Iniciació a la il·luminació d'estudi	Dimecres	19 a 21 h	03/10/2018	
Creació de segells i patrons d'estampació	Dimarts	19 a 21 h	02/10/2018	
Cinema i fotografia: de Muybridge a Kubrick	Dijous	19 a 21 h	11/10/2018	
Fotografia analògica: fes el teu projecte al laboratori	Divendres	19 a 21 h	05/10/2018	
Master class: el nou documentalisme	Dijous	18.30 a 21.3	15/11/2018	
Fotografia professional amb smartphone - NOU GRUP -	Dilluns	17 a 18.30 h	01/10/2018	

ITINERARIS		Dia	Hora	Dia itinerari
130 anys de l'Exposició universal de 1888 queden poques places	Dissabte	10.30 a 13.3	17/11/2018	
La ciutat d'Hermes	Dissabte	10.30 a 13.3	01/12/2018	
L'emergència sanitària a la Guerra civil a Barcelona queden poques places	Dissabte	10.30 a 13.3	01/12/2018	
Fora les quintes! Les protestes veïnals a Gràcia	Dissabte	10.30 a 13.3	06/10/2018	
Passegem pel nucli històric d'Hostafrancs o la Creu Coberta	Dijous	10.30 a 13.3	08/11/2018	
La Font de la Budellera queden poques places.	Dissabte	10 a 13 h	15/12/2018	