

CIÈNCIES I HUMANITATS	Dia	Hora	Inici
Iniciació a l'antropologia: l'exotisme quotidià - NOU-	Dilluns	17.15 a 18.45 h	02/10/2017
Descobreix edificis singulars de Barcelona -NOU-	Dimecres	10.30 a 13.30 h	04/10/2017
Turquia, en la cruïlla de la Primavera Àrab i la guerra civil de Síria	Dilluns	10.30 a 12 h	02/10/2017
Per què va fracassar la II República?	Dimarts	18.45 a 20.15 h	03/10/2017
Art i artistes de l'antic Egipte	Dimecres	18 a 19.30 h	27/09/2017
Art contemporani: kit de supervivència -NOU-	Dimecres	19.45 a 21.15 h	27/09/2017
Literatura universal: el París dels anys 20	Dijous	17.30 a 19 h	05/10/2017
Apassiona't per l'òpera	Dimecres	17.45 a 19.15 h	27/09/2017
Grans directors de la història del cinema	Dimarts	18 a 19.30 h	03/10/2017
Escoltar Jazz amb Ricard Gili: les obres mestres de 1940 al 2000	Dijous	19.30 a 21.30 h	26/10/2017
Història de la música: la música de Bach i Haendel	Dilluns	18.15 a 19.45 h	02/10/2017
Neurociència: El funcionament del cervell	Dimecres	19.30 a 21 h	27/09/2017
Física nuclear, amenaça o oportunitat?	Dijous	19.15 a 20.45 h	05/10/2017
Per què som com som: genètica i herència	Dilluns	18.30 a 20 h	02/10/2017
Introducció a la física quàntica: viatge amb la llum fins a l'àtom	Dilluns	10 a 11.30 h	02/10/2017
Filosofia aplicada: la llibertat	Dijous	18 a 19.30 h	05/10/2017
L'Empirisme: els límits del coneixement	Dijous	10.30 a 12 h	05/10/2017
La filosofia existencial de Sartre: l'ésser i el no-res	Dimarts	10.30 a 12 h	03/10/2017
Descobrim Barcelona pas a pas -Dilluns 17.30 h	Dilluns	17.30 a 19.30 h	23/10/2017
Collage musical: els nocturns de Mozart	Dijous	17 a 19 h	19/10/2017

RECURSOS	Dia	Hora	Inici
L'aventura dels nombres: experimentem amb les matemàtiques -NOU-	Dilluns	16.15 a 17.45 h	02/10/2017
Escacs	Dijous	10 a 11.30 h	05/10/2017
Parlar en públic sense por	Dimarts	18.45 a 20.15 h	03/10/2017
Mindfulness - Matí-	Dimecres	10.30 a 12 h	27/09/2017
La memòria, una capacitat que cal conservar -Dilluns 12 h	Dilluns	12 a 13.30 h	02/10/2017
La memòria, una capacitat que cal conservar -Dilluns 16.30 h	Dilluns	16.30 a 18 h	02/10/2017
La memòria, una capacitat que cal conservar -Dimarts 17 h	Dimarts	17 a 18.30 h	03/10/2017
Aprèn a fer servir la màquina de cosir	Dimecres	19.45 a 21.15 h	27/09/2017
Mobles vintage amb decoupage i pintura decorativa -NOU-	Dimarts	19.15 a 20.45 h	03/10/2017
Restauració de mobles	Dimecres	17.30 a 19.30 h	04/10/2017

CUINA	Dia	Hora	Inici
Cuina de menús	Dilluns	19 a 21 h	02/10/2017
Tapes japoneses	Dilluns	19 a 21 h	13/11/2017
Cuina japonesa	Dimarts	10.30 a 12.30 h	03/10/2017
Cuina luso-brasilera -NOU-	Dimecres	19.15 a 21.15 h	27/09/2017
Cuina Italiana	Dimecres	19.15 a 21.15 h	15/11/2017
Dolços de Nadal	Dijous	17 a 19 h	30/11/2017
Focaccies, pizzes i pans	Dissabte	10.30 a 13.30 h	07/10/2017
Receptes bàsiques de tardor	Dijous	17 a 19 h	28/09/2017
Tast de vins	Divendres	19 a 20.30 h	06/10/2017

IDIOMES	Dia	Hora	Inici
Alemanys des de zero	Dijous	17.30 a 19 h	05/10/2017
Anglès des de zero -Dmcs 10.30h	Dimecres	10.30 a 12 h	27/09/2017
Anglès des de zero -Dvs 16.30h	Divendres	16.30 a 18 h	29/09/2017
Role in english -Dmts 16.15h	Dimarts	16.15 a 17.45 h	03/10/2017
Role in english -Dmcs 10.30h	Dimecres	10.30 a 12 h	27/09/2017
Anglès elemental -Djs 10.30h	Dijous	10.30 a 12h	05/10/2017
Anglès elemental -Dvs 10.30h	Divendres	10.30 a 12 h	06/10/2017
Conversa en anglès B1 -Dlls 18h	Dilluns	18 a 19.30 h	02/10/2017
Conversa en anglès B1 -Dvs 17.45h	Divendres	17.45 a 19.15 h	06/10/2017
Tea and conversation	Divendres	15.30 a 17 h	06/10/2017
Conversa en francès -Dlls 10h	Dilluns	10 a 11.30 h	02/10/2017

CREATIVITAT	Dia	Hora	Inici
Stencil -NOU-	Dilluns	19.15 a 21.15 h	02/10/2017
Cistelleria -NOU-	Divendres	18.45 a 20.45 h	03/11/2017
Fem un puff de ganxet -NOU-	Divendres	18.45 a 20.45 h	29/09/2017
Scrapbooking	Dijous	19.15 a 20.45 h	05/10/2017
Aprèn a treballar el cuir	Divendres	16.30 a 18.30 h	06/10/2017
Ceràmica d'inspiració japonesa	Dissabte	10.30 a 12.30 h	07/10/2017
Iniciació a la joieria a la cera perduda	Dilluns	17 a 19 h	02/10/2017

Dibuix i pintura: descobreix la teva creativitat -NOU-	Dimecres	10.30 a 12.30	04/10/2017
Inicia't a la pintura a l'oli	Dijous	17 a 19 h	05/10/2017
Pintura a l'oli	Divendres	10 a 12 h	06/10/2017
Iniciació a l'aquarel·la	Dimarts	10.30 a 12.30 h	03/10/2017
Aquarel·la: la composició i l'enquadrament	Dimarts	17 a 19 h	03/10/2017
Esriptura creativa	Divendres	10.30 a 12.30 h	06/10/2017

EXPRESSIÓ	Dia	Hora	Inici
Ballet per adults -Dvs 20h -NOU GRUP-	Divendres	20 a 21.30 h	06/10/2017
Ballet per a adults -Dsbte 11h	Dissabte	11 a 12.30 h	30/09/2017
Ballet per a adults -Dsbte 10.15h	Dissabte	10.15 a 11.45 h	30/09/2017
Iniciació al teatre	Dissabte	10.30 a 12.30 h	07/10/2017
Iniciació a la guitarra acústica	Divendres	16.30 a 18 h	06/10/2017
Jazz vocal	Dimarts	19.30 a 21 h	03/10/2017
Gospel	Dimarts	17.45 a 19.15 h	03/10/2017
Salsa	Dimarts	19.45 a 21.15 h	03/10/2017
Swing	Dissabte	12 a 13.30 h	30/09/2017
Balls llatins	Dimecres	18.30 a 20 h	27/09/2017
Zumba -Djs 20.15h Grup 2	Dijous	20.15 a 21.30 h	28/09/2017
Zumba -Dvs 18.30h Grup 4	Divendres	18.30 a 19.45 h	29/09/2017
Zumba -Dmcs 12.15h Grup 5	Dimecres	12.15 a 13.30 h	27/09/2017
Sevillanes	Dijous	18.30 a 20 h	05/10/2017
Dansa del ventre	Dijous	20.15 a 21.45 h	05/10/2017
Country	Dilluns	16.30 a 18 h	02/10/2017

INFORMÀTICA, MULTIMÈDIA I FOTOGRAFIA	Dia	Hora	Inici
Blog amb Wordpress	Dimecres	19.15 a 21.15 h	04/10/2017
Sortides fotogràfiques	Dimecres	10 a 12 h	04/10/2017
Iniciació Photoshop	Divendres	18.30 a 20.30 h	06/10/2017
Photoshop avançat	Dilluns	16 a 18 h	02/10/2017
Iniciació a la fotografia digital: càmera, retoc i publicació	Dimecres	17 a 19 h	04/10/2017
Inicia't amb la tauleta i l'smartphone -Dijous 11.45 h Grup 2	Dijous	11.45 a 13.45 h	05/10/2017
Inicia't amb la tauleta i l'smartphone -Dimarts 17 h Grup 1	Dimarts	17 a 18.30 h	03/10/2017

FAMILIARS	Dia	Hora	Inici
Estimulació musical per a infants (d'1 a 3 anys)	Divendres	11.30 a 12.30 h	29/09/2017
Mamifit -Dijous 11.45 h (grup 2)	Dijous	11.45 a 12.45 h	28/09/2017

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	Dia	Hora	Inici
Perfect ballet body -NOU-	Dijous	8 a 9 h	28/09/2017
Hipopilates -Djs 9.30h -NOU-	Dijous	9.30 a 10.45 h	28/09/2017
Gimnàstica GAC	Dijous	18.30 a 19.45 h	28/09/2017
Gimnàstica hipopressiva -Djs 17h	Dijous	17 a 18.15 h	28/09/2017
Gimnàstica hipopressiva -Dvs 11.30h	Divendres	11.30 a 12.45 h	29/09/2017
Estiraments -Dmcs 17h Grup 1	Dimarts	17 a 18.15 h	26/09/2017
Estiraments -Dmcs 17h Grup 2	Dimecres	17 a 18.15 h	27/09/2017
Pilates intens	Dijous	8 a 9 h	28/09/2017
Pilates -Djs 9.45h Grup 4	Dijous	9.45 a 11 h	28/09/2017
Hatha ioga -Dlls 10 h Grup 1	Dilluns	10 a 11.15 h	02/10/2017
Hatha ioga -Djs 17h Grup 7	Dijous	17 a 18.15 h	28/09/2017
Hatha ioga -Dlls 18.15h Grup 9	Dilluns	18.15 a 19.30 h	02/10/2017
Hatha ioga -Dvs 17h Grup 10	Divendres	17 a 18.15 h	29/09/2017
Tai-txí per a iniciats -Dvs 17h	Divendres	17 a 18.15 h	29/09/2017

ESPAI DE FOTOGRAFIA CATALÀ-ROCA	Dia	Hora	Inici
Aprèn i practica amb la teva càmera	Dimarts	10.30 a 12.30	10/10/2017
Tècniques bàsiques 2n nivell: Llenguatge i tècnica fotogràfica	Dimarts	19 a 21 h	03/10/2017
Sortides fotogràfiques: Capturant els colors de la tardor	Dijous	18.30 a 21 h	05/10/2017
Iniciació al laboratori en blanc i negre - Grup 1-	Dimecres	19 a 21 h	04/10/2017
Els secrets de la il·luminació amb flaix	Dilluns	19 a 21 h	02/10/2017
Teoria i pràctica de l'autoretrat: Gènere i corporalitat	Dimecres	19 a 21 h	18/10/2017
El control i mesura de la llum. Com aconseguir l'exposició pe	Divendres	19 a 21 h	20/10/2017
Iniciació al photoshop per a fotògrafs	Dijous	19 a 21 h	19/10/2017
HDR	Dimarts	18.30 a 21.30 h	24/10/2017
Tècniques de conversió al blanc i negre d'alta qualitat	Dilluns	18.30 a 21.30 h	27/11/2017
Fotografia d'infants	Dimecres	17 a 20 h	13/12/2017